

CREA IL TUO POKE

PICCOLO 7.50 EURO
2 PROTEINE + 3 VERDURE

MEDIO 9.90 EURO
3 PROTEINE + 4 VERDURE

GRANDE 12.90 EURO
4 PROTEINE + 5 VERDURE

SCEGLI LA TUA BASE



RISO BIANCO



RISO INTEGRALE



RISO NERO



QUINOA



INSALATA



METÀ E METÀ

SCEGLI FINO A 4 INGREDIENTI (EXTRA +0,50 EURO)



EDAMAME



CECI



ALGA NORI



ZENZERO



CETRIOLO



CAVOLO NERO



ANANAS



FINOCCHIO E ARANCIA



PATATE DOLCI CRISPY



CAROTE



MAIS



CIPOLLA CROCCANTE



POMODORINI



CIPOLLA ROSSA DI TROPEA

AGGIUNGI EXTRA 0,50 EURO



AVOCADO



MANGO



MELOGRANA



MANDORLE



ALGA WACAMÉ



TOBICO



SURIMI

SCEGLI LE TUE PROTEINE (EXTRA +2.00 EURO)



SALMONE



TONNO



PESCE BIANCO



TARTARE DI SALMONE +0.50 EURO



TOFU



MANZO



POLLO



SALMONE COTTO



GAMBERI COTTI



POLPO +0.50 EURO

SCEGLI FINO A 1 SALSA (EXTRA +0.30 EURO)



SOIA



PONZU



TERIYAKI



SRIRACHA



SENAPE MIELE



MAYO WASABI



SPICY MAYO



GUACAMOLE



DRESSING YOGURT



MANGO

SUSHI DA ASPORTO



uramaki VEGETARIANO
avocado, cetriolo,
radice giapponese
4pz: 4.00euro / 8pz: 7.00euro



uramaki CALIFORNIA MAKI
avocado, granchio, gambero
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki TUNA ROLL
tonno cotto, avocado,
maionese
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki MAKI RAINBOW
california maki con pesce misto
all'interno
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki PHILADELPHIA URAMAKI
salmone, avocado, tobiko,
philadelphia
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki SPICY SHAKE
salmone, avocado, salsa
piccante
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki MANGO ROLL
salmone, philadelphia e
mango fuori
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki AVOCADO ROLL
mango, avocado, philadelphia
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki RISO NERO
salmone, avocado, philadelphia
4pz: 5.00euro / 8pz: 9.00euro



uramaki KAPPA MAKI
riso e cetriolo
8pz: 4.00euro



uramaki TEKKA MAKI
riso e tonno
8pz: 5.00euro



uramaki SURIMI
riso e surimi
8pz: 4.00euro



osomaki AVOCADO MAKI
riso e avocado
8pz: 9.00euro



osomaki SHAKE MAKI
riso e salmone
8pz: 5.00euro



osomaki EBI MAKI
riso e gamberi cotti
8pz: 5.00euro



futomaki MISTO
pesce misto
1pz: 5.00euro



CALIFORNIA TEMAKI
riso, granchio e avocado
1pz: 4.00euro



56. MAGURO TEMAKI
riso e tonno
1pz: 4.00euro



55. SHAKE TEMAKI
riso, salmone e avocado
1pz: 4.00euro



59. VEGETARI TEMAKI
riso, cetriolo e rapa giapponese
1pz: 4.00euro



nigiri SHAKE
salmone
2pz: 3.00euro



nigiri MAGURO
tonno
2pz: 3.00euro



nigiri SURIMI
2pz: 3.00euro



nigiri EBI
gambero cotto
2pz: 3.00euro



SUSHI BALL MISTO
salmone, tonno, suzuki, avocado
2pz: 4.00euro / 4pz: 8.00euro



BIGNÈ MISTO
salmone, tonno, suzuki, avocado
2pz: 4.00euro / 4pz: 8.00euro



SUSHI TRAMENZINO
tonno, avocado
4pz: 8.00euro



SUSHI TRAMENZINO
salmone, rucola
4pz: 8.00euro

POKE
bistrot
I COLORI DELLE HAWAII IN CUCINA